

# JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
13.1.2025	chlieb, nátierka z trešče pečené 1,4,7 čaj ostružina	55+20  0,15	Pol.hfstková 1,9 Knedličky ovocné z kysnutého cesta 1,3,7, čok.poleva , mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-280 45-90	rožok, bylinkové maslo s vajíčkom 1,3,7 čaj ginko	1/2+20  0,15	<b>1. Obilniny</b> obsahujúce lepok a výrobky z nich <b>2. - Kôrovce</b> a výrobky z nich <b>3. - Vajcia</b> a výrobky z nich <b>4. - Ryby</b> a výrobky z nich <b>5. - Arašidy</b> a výrobky z nich <b>6. - Sója</b> a výrobky z nej <b>7. - Mlieko</b> a výrobky z neho <b>8. - Orechy</b> a výrobky z nich <b>9. - Zeler</b> a výrobky z neho <b>10. - Horčica</b> a výrobky z nej <b>11. - Sezam (semená)</b> a výrobky z neho <b>12. - Siročitaný</b> <b>13. - Vlčí bob</b> a výrobky z neho <b>14. - Mäkkýše</b> a výrobky z nich
	2.071, 1.005		5.038, 15.013, 16.006, 1.014		2.114, 1.005		
14.1.2025	chlieb, nátierka šunková s tav. syrom 1,7 čaj fruit	55+20  0,15	Pol.špenátová s opeč.žemľou 1,3,7 Pečená ryba so sezamom 1,4,7,11 zem.kaša 7, šalát mrkvový s marhuľ.	0,18-0,25 55-115,130 295,70-110	makový závin 1,3,7 mlieko 7	60 g  0,15	
	2.045, 1.005		5.100, 10.009, 17.019, 24.018		3.015, 1.014		
15.1.2025	chlieb, nátierka viedenská 1,7, paradajka mliečny nápoj 7	55+20+15  0,15	Pol.z fazuľových strukov kyslá 1,7 Hov.plátok na horčici 1,10, tarhoňa 1 šalát karfiolový miešaný, nápoj	0,18-0,25 34-69,110 210,60-130	kaiserka, nátierka kalerábová 1,7 čaj tropic	1/2+15+12  0,15	
	2.061, 1.021		5.103, 6.016, 17.017, 24.009		2.006, 2.081, 1.005		
16.1.2025	chlieb slnečnicový, nát. bryndzová pena 1,7, uhorka, granko 7	55+20+15  0,15	Pol.zeleninová s krúpami 1,9 Moravský vrabec 1, dusená hlávková kapusta 1, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72,110 190,120-250	tvorohový krém 7	130 g	
	2.135, 1.021		5.122, 7.039, 17.049, 17.033				
17.1.2025	chlieb, nátierka syrová labužnícka 1,7 kakao 7	55+20  0,15	Pol.cesnaková so zemiakmi 1,6,7 Čufty na dalmátsky spôsob 1,3,7 cestovina 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 50-100 120-185	ovocie	200 g	
	2.038, 1.012		5.158, 13.008, 17.001				

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

