

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
02.12.2024	chlieb, nátierka z tuniaka s mrkvou 1,4,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.ruský boršč 1,7 Buchty pečené plnené lekvárom 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-280 0,15-0,25	rožok, nátierka syrová s reďkovkou 1,3,7, čaj ostružina	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.069, 1.007		5.003, 15.002, 1.014		2.101, 1.005		
03.12.2024	chlieb, nátierka budapeštianska, parad. 1,7, čaj čierna ríbezľa	55+20+10 0,15	Pol.karfiolová so syrovou lievankou 1,3,7 Rybie filé na vidiecky spôsob 1,4,7, zem.kaša 7, šalát cviklový, nápoj	0,18-0,25 42-85,130 295,50-110	karamelový krém s piškótou 1,7	160+10	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.098, 1.005		5.047, 10.016, 17.019, 24.039		21.015, 23.007		
04.12.2024	chlieb, bylinkové maslo s vajíčkom 1,3,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.slovenská šajtlava 1,9 Daniel v šípkovej omáčke 1,7, cestoviny ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-60 120-185	cereál rožok, nátierka mrkvová 1,3,7 čaj tropic	1/2+20 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.114, 1.021		5.084, 26.001, 17.001		2.032, 1.005		
05.12.2024	chlieb slnečnic.,nátierka kelová 1,3,7 čaj zázvor	55+20 0,15	Pol.paradajková so závärkou 1,7 Bravčový rezeň prírodný 1,7, zemiaky šalát z hl.kapusty s kiwi, nápoj	0,18-0,25 36-72,130 250,65-115	moravský koláč 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	12. - Siričitany 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.022, 1.005		5.181, 7.032, 17.033, 24.086		3.015, 1.014		
06.12.2024	chlieb, nátierka ovocná pena 1,7 mlieko 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková so šampiňónmi 1,7 Karbonátok s ovs.vločkami 1,3,7, hrachová kaša 1,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 60-125 130-250	ovocie	200 g	
	2.124, 1.014		5.130, 13.019, 18.015				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

