

# JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
30.09.2024	chlieb, nátierka z tuniaka 1,4,7 čaj divá višňa	55+20  0,15	Pol.šošovicová so zeleninou 1,9 Hel'pianske trhance 1,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 190-350 0,15-0,25	chlieb, nátierka maslová so syrom 1,7 paradajka, čaj mäta	55+20+10  0,15	1. <b>Obilniny</b> obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - <b>Kôrovce</b> a výrobky z nich 3. - <b>Vajcia</b> a výrobky z nich
	2.070, 1.005		5.097, 14.083, 1.015		2.030, 1.005		
01.10.2024	chlieb, nátierka šunková pena 1,7 čaj tropic	55+20  0,15	Pol.zemiaková s krúpami 1,7 Kurací rarášik 7, ryža, šalát mrkvový, nápoj	0,18-0,25 65-118,120 250,50-100	donut s farebnou posýpkou 1,3,7 mlieko 7	1 ks  0,15	4. - <b>Ryby</b> a výrobky z nich 5. - <b>Arašidy</b> a výrobky z nich 6. - <b>Sója</b> a výrobky z nej 7. - <b>Mlieko</b> a výrobky z neho
	2.044, 1.005		5.127, 9.061, 17.011, 24.013		3.015, 1.015		
02.10.2024	chlieb, nátierka viedenská 1,7, paprika kakao 7	55+20+10  0,15	Pol.hovädzia s cestovinou 1,7,9 Hov.mäso varené, kôprová omáčka 1, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-70,110 150,120-250	cereál.rožok, nátierka Creme Fraiche 1,7 čaj fruit	1/2+20  0,15	8. - <b>Orechy</b> a výrobky z nich 9. - <b>Zeler</b> a výrobky z neho 10. - <b>Horčica</b> a výrobky z nej 11. - <b>Sezam (semená)</b> a výrobky z neho
	2.063, 1.014		5.027, 6.052, 19.004, 17.034		2.113, 1.005		
03.10.2024	chlieb slnečnicový, nát. brokolicová s vajcom 1,3,7 granko 7	55+20  0,15	Pol.mrvenicová s hubami 1,3 Bravčové stehno po juhoslovansky 1, tarhoňa 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 110-220	krém jogurtový s tvarohom 7	130 g	12. - <b>Siričitany</b> 13. - <b>Vlčí bob</b> a výrobky z neho 14. - <b>Mäkkýše</b> a výrobky z nich
	2.021, 1.021		5.080, 7.020, 17.017		21.013		
04.10.2024	rožok, nátierka džemová 1,7 mlieko 7	1 ks+20  0,15	Pol.kelová s párkom 1 Račiansky opekáčik 1, zem.kaša 7, šalát z hl.kapusty miešaný, nápoj	0,18-0,25 48-80,130 295,40-100	ovocie	200 g	
	2.014, 1.015		5.051, 13.073, 17.019, 24.050				

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

