

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
02.09.2024	chlieb, nátierka sardinková 1,4,7 cereálny nápoj 7	55+20 0,15	Pol.zelenin. so sójovými haluš. 1,3,6,7,9 Kurací rezeň prírodný 1,7, zemiaky s maslom 7, šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 36-54,120 250,60-120	rožok, nátierka pažítková 1,7 čaj brusnica	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročiny 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.002		5.124, 9.008, 17.043, 24.036		2.006, 1.005		
03.09.2024	chlieb, nátierka droždová 1,3,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.fazuľová mliečna 1,7 Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou 1,7, šalát, nápoj	0,18-0,25 165-325 60-120	ovocný jogurt s piškótou 1,7	100+10	
	2.012, 1.014		5.015, 14.071, 24.036		23.005, 23.007		
04.09.2024	chlieb, nátierka šunková s tav.syrom 1,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.paradajková s cestovinou 1 Sekaná pečienka 1,3,7, zem.kaša 7, šalát mrkvový s marhuľami, nápoj	0,18-0,25 50-115,130 295,70-110	žemľa, nátierka liptovská 1,7 čaj ginko	1/2+20 0,15	
	2.045, 1.021		5.065, 13.052, 17.020, 24.018		2.028, 1.005		
05.09.2024	chlieb korn, nátierka špenátová 1,3,7 čaj fruit	55+20 0,15	Pol.karfiolová so zeleninou 1,9 Hovädzí guláš znojemský 1, dusená ryža šalát hlávkový, nápoj	0,18-0,25 34-70,120 200, 30-80	orechový závin 1,7,8 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.042, 1.005		5.048, 6.014, 17.011, 24.003		3.015, 1.015		
06.09.2024	chlieb, nátierka zeleninová zimná 1,3,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.hrachová s mäsom a zeleninou 1,9 Cestovina s tvarohovou posýpkou 1,7 biela káva 7, ovocie	0,18-0,25 200-395 0,15-0,25	ovocie	200 g	
	2.075, 1.007		5.031, 15.006, 16.003, 1.002				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

