

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
08.07.2024	chlieb, nátierka z trešče pečené 1,4,7 čaj s medom	55+20 0,15	Pol.hrachová so zemiakmi 1,9 Buchty na pare plnené lekvárom 1,3,7, čok.poleva 7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 150-310 0,15-0,25	rožok s maslom 1,7 red'kovka čaj divá višňa	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.037, 1.007		5.053, 15.001, 16.001, 1.015		2.006, 2.089, 1.005		
09.07.2024	chlieb, nátierka z tofu syra so šunkou 1,6,7, čaj aloe vera	55+20 0,15	Pol.milánska 1,37 Kuracie stehná na kyslej kapuste 7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 85-172 120-250	BB puding s piškótou 1,7	210+10	
	2.104, 1.005		5.058, 9.027, 17.035		21.032, 23.007		
10.07.2024	chlieb, nátierka tvaroh.s vajcom 1,3,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.zemiakovo-mrkvový krém s krutónmi Bravčové mäso na horčici 1,10, ryža, šalát mix, nápoj	0,18-0,25 36-72,120 200,50-110	graham.rožok, nát. pažitková 1,7 čaj fruit	1/2+15 0,15	
	2.056, 1.002		5.166, 7.006, 17.016, 24.011		2.006, 1.005		
11.07.2024	chlieb slnečnicový, nát. brokolicová 1,3,7 čaj zázvor	55+20 0,15	Pol.z ovs.vločiek so zeleninou 1,7,9 Maslový rezeň 1,3,7, zem.kaša 7, šalát cviklový s jablkami, nápoj	0,18-0,25 60-100,130 295,50-120	plnená lístková šatôčka 1,3,7 mlieko 7	1/2 ks 0,15	
	2.021, 1.005		5.117, 7.029, 17.020, 24.040		3.015, 1.015		
12.07.2024	chlieb, nátierka labužnícka 1,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.pórková so zemiakmi a syrom 1,7 Hov.pečienka na paprike 1,7, cestovina 1 ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-70 120-185	ovocie	200 g	
	2.038, 1.014		5.070, 6.031, 17.001				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

