

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
15.07.2024	chlieb, nátierka z rýb v tomate 1,4,7 čaj čierna ríbezľa	55+20 0,15	Pol.rassolník 1,7,9 Závin kysnutý s kakaom 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-300 0,15-0,25	chlieb, nátierka hrášková 1,7 čaj lesná zmes	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.034, 1.005		5.077, 15.054, 1.015		2.019, 1.005		
16.07.2024	chlieb, nátierka tvarohová s mrkvou 1,7 čaj tropic	55+20 0,15	Pol.benátska s krúpami 1,7 Rybie filé so syrom a jablkami 4,7, zem.kaša 7, šalát paradajkový s kukur.	0,18-0,25 42-90,130 295,55-115	krupicové flamery so sirupom 1,7	120 g	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.057, 1.005		5.146, 10.020, 17.020, 24.025		21.007		
17.07.2024	chlieb, nátierka šunková s vajcom 1,3,7 caro káva 7	55+20 0,15	Pol.z fazuľových strukov 1,7 Námornické mäso 3, slovenská ryža 1 šalát z čínskej kapusty, nápoj	0,18-0,25 34-70,120 200,50-110	sendvič s maslom 1,7 zeleninová obloha čaj hruška	55+15+20 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.047, 1.002		5.103, 6.059, 17.016, 24.043		2.006, 1.005		
18.07.2024	chlieb korn, nátierka fazuľová so syrom 1,7,10 čaj citrón-mäta	55+20 0,15	Pol.zeleninová s drožd'.haluškami 1,3,7,9 Bravčové stehno dusené 1, tekvicový prívarok 1,7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72,130 210,120-250	moravský koláč 1,3,7 mlieko 7	50 g 0,15	12. - Siričitany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.017, 1.007		5.121, 7.012, 18.012, 17.035		3.015, 1.015		
19.07.2024	rožok, nátierka letná 1,3,7 granko 7	1 ks+20 0,15	Pol.kyslá zemiaková s vajíčkom 1,3,7 Kahirské špagety 1,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 180-338	ovocie	200 g	
	2.074, 1.021		5.057, 13.014				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Aľžbeta Chutňáková

