

# JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
18.09.2023	chlieb, nátierka z rýb v tomate 1,4,7 čaj ostružina	55+20  0,15	Pol.šošovicová so zemiakmi 1,7 Tvarohové knedličky plnené 1,7, kakaová poleva 7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-365 0,15-0,25	rožok, nátierka maslová so syrom 1,7 čaj divá višňa	1/2+20  0,15	1. <b>Obilniny</b> obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - <b>Kôrovce</b> a výrobky z nich 3. - <b>Vajcia</b> a výrobky z nich
	2.034, 1.005		5.093, 15.009, 1.015		2.030, 1.005		
19.09.2023	chlieb, nátierka šunková so zelerom 1,7,9 biela káva 7	55+20  0,15	Pol.krupicová s vajcom 1,3,7,9 Hovädzie mäso dusené v keli 1, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 130-228 120-250	vanilkový puding s piškótou 1,7	210+10	4. - <b>Ryby</b> a výrobky z nich 5. - <b>Arašidy</b> a výrobky z nich 6. - <b>Sója</b> a výrobky z nej 7. - <b>Mlieko</b> a výrobky z neho
	2.048, 1.014		5.053, 6.047, 17.034		21.032, 23.007		
20.09.2023	chlieb, nátierka tvaroh. s pretlakom 1,3,7 kakao 7	55+20  0,15	Pol.špenátová so zemiakmi 1,3,7 Bravčové stehno na rasci 1, ryža, šalát z čín.kapusty s kukur., nápoj	0,18-0,25 36-72,110 190,50-100	cereálny rožok, bylinkové maslo 1,7 čaj tropic	1/2+15  0,15	8. - <b>Orechy</b> a výrobky z nich 9. - <b>Zeler</b> a výrobky z neho 10. - <b>Horčica</b> a výrobky z nej 11. - <b>Sezam (semená)</b> a výrobky z neho
	2.056, 1.014		5.115, 7.015, 17.011, 24.045		2.006, 1.005		
21.09.2023	chlieb korn, nát.z ovs. vločiek s kápiou 1,7 čaj s medom	55+20  0,15	Pol.tekvicová 1,7 Hydinová roláda 1,7, zem.kaša 7, šalát jablkový s pomarančom	0,18-0,25 60-140,130 295,60-100	makový závin 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	12. - <b>Siričitany</b> 13. - <b>Vlčí bob</b> a výrobky z neho 14. - <b>Mäkkýše</b> a výrobky z nich
	2.067, 1.007		5.102, 9.062, 17.019, 24.006		3.015, 1.015		
22.09.2023	chlieb, nátierka kalerábová 1,7 granko 7	55+15+12  0,15	Pol.babičky Karolíny 7,9 Mäsové guľky v parad.omáčke 1,3 knedľa 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 170-290 80-150	ovocie	200 g	
	2.006, 2.083, 1.021		5.064, 13.035, 17.005				

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

