

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
17.01.2022	chlieb, nátierka z tuniaka so syrom 1,4,7 čaj divá višňa	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Žemľovka s jablkami 1,3,7, mlieko 7 ovocie	0,18-0,25 160-330 0,15-0,25	chlieb, nátierka kuracia s uhorkami 1,3,7,10, čaj fruit	55+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročítany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.072, 1.005		5.015, 15.058, 1.015		2.027, 1.005		
18.01.2022	chlieb, nátierka viedenská 1,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.tekvicovo-mrkvová 7 Pečený pangasius so sezamom 1,4,7,11 zem.kaša 7,kompót broskyňový, nápoj	0,18-0,25 55-95,130 295,100-150	vanilkový puding s piškótou 1,7	210+10	
	2.063, 1.014		5.157, 10.009, 17.019, 20.002		21.032		
19.01.2022	chlieb, nátierka šunková pena 1,7,10 cereálny nápoj 7	55+20 0,15	Pol.hovädzia s cestovinou 1,9 Hov.mäso varené, chrenová omáčka 1,7 zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-52,110 180,120-250	graham.rožok, nát. liptovská 1,7 čaj čierna ríbezľa	1/2+20 0,15	
	2.044, 1.002		5.027, 6.052, 19.002, 17.034		2.028, 1.005		
20.01.2022	chlieb slnečnicový, nát. špenátová 1,3,7 čaj ovocný sen	55+20 0,15	Pol.zemiaková s vajíčkom 1,3,7 Bratislavské rizoto 1, šalát miešaný, nápoj	0,18-0,25 220-310 40-100	cereálne vepy s mliekom 1,7	160 g	
	2.042, 1.005		5.057, 7.001, 24.050		2.003		
21.01.2022	chlieb, nátierka syrová s reďkovkou 1,3,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.portugalská 1,7,9 Mäsový nákyp 1,3,7, zem.kaša 7, šalát mrkvový, nápoj	0,18-0,25 65-115,130 295,50-100	ovocie	200 g	
	2.103, 1.021		5.071, 13.039, 17.019, 24.013				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

