

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
22.11.2021	chlieb, nátierka z rýb v tomate 1,4,7 čaj ovocný sen	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Cestovina 1, maková posýпка 7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 145-270 29-58	chlieb, nátierka talianska 1,7 čaj aloe vera	55+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.005		5.015, 15.006, 16.004, 1.015		2.049, 1.005		
23.11.2021	chlieb, nátierka šunková so syrom 1,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.rascová s vajcom a opeč.žemľou1,3, Hov.plátok po cigánsky 1, zemiaky, šalát mrkvový, nápoj	0,18-0,25 34-52,130 250,50-100	cereálne vepy s mliekom 1,7	160 g	
	2.046, 1.007		5.076, 6.021, 17.034, 24.013		2.003		
24.11.2021	chlieb, nátierka drožďová 1,3,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.babičky Karolíny 7,9 Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou 7,9, šalát miešaný, nápoj	0,18-0,25 230-330 55-125	žemľa, nátierka papriková 1,7 čaj pomaranč	1/2+20 0,15	
	2.012, 1.021		5.064, 9.041, 24.066		2.006, 2.086, 1.005		
25.11.2021	chlieb fínsky, nátierka brokolicová 1,3,7 čaj čierna ríbezľa	55+20 0,15	Pol.zeleninová s ovs.vločkami 1,9 Zemiaky na kyslo 1,7, varené vajce 3, ovocie, nápoj	0,18-0,25 190-280 1/2-2 ks	lúpačka s maslom 1,7 kakao 7	1/2+15 0,15	
	2.021, 1.005		5.122, 18.014, 14.042		3.015, 2.006, 1.014		
26.11.2021	rožok, nátierka tvaroh.s jablkami 1,7 mliečny nápoj 7	1 ks+20 0,15	Pol.cesnaková so zemiakmi 1,7 Bravčový guláš segedínsky 1,7, knedľa 1,3,7, ovocie ,nápoj	0,18-0,25 136-214 80-150	ovocie	200 g	
	2.051, 1.020		5.007, 7.028, 17.005				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

