

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
03.05.2021	chlieb, nátierka z treščeje pečene 1,4,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.gulášová srbská 1 Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7 mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 200-360 0,15-0,25	rožok, nátierka pažitková 1,7 čaj divá višňa	1/2+15 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.074, 1.010		5.026, 15.064, 1.013		2.006, 1.005		
04.05.2021	chlieb, nátierka drožďová 1,3,7,paradajka granko 7	55+20+10 0,15	Pol.hrachová s krúpami 1,7,9 Švédsky rezeň 1,7, zemiaky, šalát cviklový, nápoj	0,18-0,25 36-54,120 250,50-120	krupicové flamery so sirupom 1,7	120 g	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.012, 1.021		5.030, 7.041, 17.035, 24.040		21.007		
05.05.2021	chlieb, nátierka šunková so zelerom 1,7,9 caro káva 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková s taveným syrom 1,7 Kurací paprikáš 1,7, halušky 1,3,7 ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-54 120-220	graham.rožok, nát. cícerová 1,7 čaj tropic	1/2+20 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.048, 1.019		5.128, 9.006,17.002		2.009, 1.005		
06.05.2021	chlieb korn, nátierka tofu syrová s vajcom 1,3,7 čaj zázvorový	55+20 0,15	Pol.milánska 1,3,7 Bitky po kozácky 1,3,7,10, zem.kaša 7, šalát z hl.kapusty s mrkvou, nápoj	0,18-0,25 55-100,130 295,60-120	makový závin 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	12. - Siričitany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.111, 1.005		5.058, 13.003, 17.020, 24.053		3.015, 1.013		
07.05.2021	chlieb, nátierka tvarohová s kôprom 1,7 paprika, kakao 7	55+20+10 0,15	Pol.cibuľová so zemiakmi 1,7 Mexický guláš 1, ryža, ovocie, nápoj	0,18-0,25 194-342 0,15-0,25	ovocie	200 g	
	2.053, 1.012		5.011, 6.009				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková