

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
08.03.2021	chlieb, nátierka vajcová 1,3,7 čaj aloe vera	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Knedličky plnené jahodami 1,3,7 kakaová poleva 1,7,mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-280, 0,15-0,25	chlieb, nátierka z rybieho filé 1,4,7 paradajka, čaj ovocný	55+20+10 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.061, 1.005		5.015, 15.009, 16.006, 1.013		2.070, 1.005		
09.03.2021	chlieb, nátierka syrová labužnícka 1,7 paprika, mliečny nápoj 7	55+20+10 0,15	Pol.z nových zemiakov 1,7,9 Kuracie pečené stehná 1, ryža, šalát jablkový s orechami 8 , nápoj	0,18-0,25 85-130,110 190,50-100	karamelový krém s piškótou 1,7	160+10	
	2.038, 1.021		5.116, 9.046, 17.011, 24.006		21.016		
10.03.2021	chlieb, nátierka tvarohová s kôprom 1,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.cibuľová so syrom a chlebom 1,7 Guľky v rajčiakovej omáčke 1,3,7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 60-105 120-250	cereál.rožok, nátierka mrkvová 1,3,7 čaj tropic	1/2+20 0,15	
	2.053, 1.012		5.010, 13.035, 17.035		2.032, 1.005		
11.03.2021	chlieb korn, nátierka z ovs.vločiek s kápiou 1,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.bryndzová so zemiakmi 1,7 Hovädzia pečienka burgundská 1,9, cestovina , ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-52 120-182	makový závin 1,7 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.068, 1.010		5.006, 6.026, 17.001		3.015, 1.013		
12.03.2021	rožok, nátierka vlašská 1,3,7,10 kavyt 7	1 ks+20 0,15	Pol.z vaječnej zápražky 1,3,7,9 Bravčové karé po cigánsky 1, zem. kaša 7, šalát z čín.kapusty s kukuricou	0,18-0,25 36-54,130 295,50-100	ovocie	150 g	
	2.064, 1.019		5.119, 7.004, 17.020, 24.045				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Veronika Kubáňová