

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
11.01.2021	chlieb, nátierka z tuniaka 1,4,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.hrachová so zeleninou 1,9 Granadiersky pochod so syrom 1,7 šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 170-350 60-120	chlieb, nátierka zelerová s jablkami 1,7,9 čaj čierna ríbezľa	55+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlíčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.071, 1.019		5.034, 14.008, 24.036		2.077, 1.005		
12.01.2021	chlieb, nátierka tvarohová s kôprom 1,7 čaj divá višňa	55+20 0,15	Pol.zemiaková 1 Roštenka schönburská 1,3, ryža 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-52 110-190	BB puding s piškótou 1,7	210+10	
	2.053, 1.005		5.127, 6.069, 17.011		21.034		
13.01.2021	chlieb, nátierka šunková so syrom 1,7 čaj limetka	55+20 0,15	Pol.portugalská 1,7,9 Mäsové guľky v kyslej kapuste 1,7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 145-240 120-250	cereál.rožok, nátierka vajcová s pretlakom 1,3,7 mliečny nápoj 7	1/2+20 0,15	
	2.045, 1.005		5.071, 13.032, 17.034		2.062, 1.021		
14.01.2021	chlieb fínsky, nátierka Pepek námorník 1,3,7 čaj svieže ráno	55+20 0,15	Pol.sedliacka 1,9 Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 1,7,9,10,cestovina 1,ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-54 120-185	makový závin 1,7 mlieko 7	60g 0,15	
	2.113, 1.005		5.081, 9.031, 17.001		3.015, 1.013		
15.01.2021	rožok, nátierka medová 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.paradajková s lievankou 1,3,7 Švédsky rezeň 1,7, zemiaky šalát z čínskej kapusty, nápoj	0,18-0,25 36-54,120 250,50-110	ovocie	150g	
	2.031, 1.013		5.065, 7.041, 17.034, 24.043				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Veronika Kubáňová