

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
19.10.2020	chlieb, nátierka z tuniaka so syrom 1,4,7 čaj čierna ríbezľa	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Bulgur s ovocím 1,7, mlieko 7, jablko	0,18-0,25 205-325 0,15-0,25	chlieb, nátierka talianska 1,7 čaj divá višňa	55+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.073, 1.005		5.015, 15.072, 1.013		2.049, 1.005		
20.10.2020	chlieb, nátierka tvarohová s kôprom 1,7 paprika, granko 7	55+20+10 0,15	Pol.cesnaková krémová 1,7 Hydinová roláda 7, zem.kaša 7, šalát mrkvový, nápoj	0,18-0,25 55-100,130 295,50-100	detská výživa s piškótou 1,7	100+10	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.053, 1.021		5.173, 9.070, 17.018, 24.013		23.002, 23.007		
21.10.2020	chlieb, nátierka šunková so zelerom 1,7,9 cereálny nápoj 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková so syrom 1,7,9 Segedínsky guláš 1,7, knedľa 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 136-214 80-150	cereálny rožok, nátierkové maslo 1,7 čaj echinacea	1/2+15 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.048, 1.019		5.131, 7.028, 17.005		2.006, 1.005		
22.10.2020	chlieb, nátierka labužnícka 1,7, paradajka čaj svieže ráno	55+20+10 0,15	Pol.karfiolová s ovs.vločkami 1,7,9 Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou 1,3, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 150-275 120-250	višňová kapsa 1,7 mlieko 7	100 g 0,15	12. - Siričitany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.038, 1.005		5.048, 13.045, 17.033		3.015, 1.013		
23.10.2020	rožok s nutelou 1,7,8 mlieko 7	1ks+20 0,15	Pol.babičky Karolíny 7,9 Hov.plátok na kuriatkach 1, ryža, šalát miešaný, nápoj	0,18-0,25 34-52,110 190,50-120	ovocie	150 g	
	2.005, 1.013		5.174, 6.020, 17.011, 24.010				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Veronika Kubáňová