JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť
9.11.2026	chlieb, nátierka	55+20	Pol.hrachová so zemiakmi a zel.1,9	0,18-0,25	rožok, nátierka	1/2+20
	tuniaková pena 1,4,7,10		Žemľovka s tvarohom a jablkami	200-360	pažítková 1,7	
	čaj s medom, ovocie	0,15	1,3,7, mlieko 7	0,15-0,25	čaj bylinný	0,15
	2.127, 1.006		5.035, 15.062, 1.014		2.006, 1.003	
10.11.2026	chlieb, nátierka	55+20	Pol.milánska 1,3,7	0,18-0,25	slivkový croissant 1,3,7	60 g
	šunková s tofu syrom 1,6,7		Španielsky vtáčik 1,3,10, zemiaková	43-87,230	mlieko 7	0,15
	čaj echinacea	0,15	kaša 7, šalát paradajkový, nápoj	295,70-120		
	2.102, 1.005		5.058, 6.073, 17.019, 24.022		3.015, 1.014	
11.11.2026	chlieb, nátierka	55+20+10	Pol.zemiaková s taveným syrom 1,7	0,18-0,25	graham.rožok,	1/2+20
	viedenská 1,7, paradajka		Sotté z kuracích pŕs 10, ryža	36-72	nátierkové maslo 1,7	
	mliečny nápoj 7	0,15	ovocie, nápoj	110-190	čaj pomaranč	0,15
	2.061, 1.021		5.128, 9.042, 17.011		2.006, 1.005	
12.11.2026	chlieb ľanový, nátierka	55+20	Pol.zeleninová s krúpami 1,9	0,18-0,25		
	brokolicová s vajcom 1,3,7		Bravčové stehno debrecínske 1,	36-72,120	detská krupica 1,7	210 g
	čaj ginko	0,15	zemiaky, šalát z čínskej kapusty	250,50-110		
	2.021, 1.005		5.122, 7.011, 17.033, 24.043		21.018	
13.11.2026	chlieb, nátierka	55+20	Pol.bryndzová 1,7	0,18-0,25		
	drožďová 1,3,7		Kahirské špagety 1,7, nápoj	180-370	ovocie	200 g
	granko 7, ovocie	0,15				
	2.012, 1.021		5.006, 13.013		22.001	

Alergény

1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. - Kôrovce a výrobky z nich
3. - Vajcia a výrobky z nich
4. - Ryby a výrobky z nich
5. - Arašidy a výrobky z nich
6. - Sója a výrobky z nej
7. - Mlieko a výrobky z neho
8. - Orechy a výrobky z nich
9. - Zeler a výrobky z neho
10. - Horčica a výrobky z nej
11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
12. - Siričitany
13. - Vlčí bob a výrobky z neho
14. -Mäkkýše a výrobky z nich

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.