# JEDÁLNY LÍSTOK

| Dátum | Desiata | Hmotnosť | Obed | Hmotnosť | Olovrant | Hmotnosť |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 23.11.2026 | chlieb, nátierka | 55+20+10 | Pol.mrkvovo krémová so šošovicou | 0,18-0,25 | chlieb, nátierka | 55+20 |
| | zo strúh.syra 1,7, parad. | | Halušky s kyslou kapustou 1,3 | 180-340 | z rybieho filé 1,4,7 | |
| | granko 7, ovocie | 0,15 | čaj ovocný | 0,15-0,25 | čaj aloe vera | 0,15 |
| | 2.030, 1.021 | | 5.184, 14.009, 1.005 | | 2.067, 1.005 | |
| 24.11.2026 | chlieb, nátierka | 55+20 | Pol.paradajková s lievankou 1,3,7 | 0,18-0,25 | cereálne vepy | 160 g |
| | avokádová 1,7 | | Karbonátok 1,3,7, prívarok špenátový | 60-125,100 | s mliekom 1,7 | |
| | čaj rakytník | 0,15 | 1,3,7, zemiaky , ovocie, nápoj | 160,120-250 | | |
| | 2.007, 1.005 | | 5.065, 13.018, 18.011, 17.033 | | 2.003 | |
| 25.11.2026 | chlieb, nátierka | 55+20 | Pol.babičky Karolínky 1,7,9 | 0,18-0,25 | cereál.rožok, nátierka | 1/2+20 |
| | šunková so zelerom 1,7,9 | | Hydinové mäso na čínsky spôsob 6, | 36-72,110 | syrová s bylinkami 1,7 | |
| | biela káva 7 | 0,15 | ryža, šalát srbský, nápoj | 190,60-135 | čaj čierna ríbezľa | 0,15 |
| | 2.048, 1.002 | | 5.064, 9.066, 17.011, 24.035 | | 2.126, 1.005 | |
| 26.11.2026 | chlieb slnečnic.,nátierka | 55+20 | Pol.hovädzia s cestovinou 1,7,9 | 0,18-0,25 | makovec 1,3,7 | 110 g |
| | z ovs.vločiek s kápiou 1,7 | | Hov.mäso varené, omáčka chrenová | 36-69,110 | mlieko 7 | 0,15 |
| | čaj s citrónom, ovocie | 0,15 | 1,7, zemiaky, nápoj | 180,120-250 | | |
| | 2.065, 1.006 | | 5.027, 6.052, 19.002, 17.033 | | 21.021, 1.014 | |
| 27.11.2026 | rožok, nátierka | 1 ks+20 | Pol.zemiaková s medvedím cesnak. | 0,18-0,25 | | |
| | ovocná pena 1,7 | | Bravčové stehno na šampiňónoch 1,7 | 36-72, 110 | ovocie | 200g |
| | mlieko 7 | 0,15 | tarhoňa 1, šalát uhorkový, nápoj | 210,60-120 | | |
| | 2.124, 1.014 | | 5.162, 7.016, 17.017, 24.036 | | 22.001 | |

**Alergény**

**1.Obilniny** obsahujúce lepok a výrobky z nich
**2. - Kôrovce** a výrobky z nich
**3. - Vajcia** a výrobky z nich
**4. - Ryby** a výrobky z nich
**5. - Arašidy** a výrobky z nich
**6. - Sója** a výrobky z nej
**7. - Mlieko** a výrobky z neho
**8. - Orechy** a výrobky z nich
**9. - Zeler** a výrobky z neho
**10. - Horčica** a výrobky z nej
**11. - Sezam (semená)** a výrobky z neho
**12. - Siričitany**
**13. - Vlčí bob** a výrobky z neho
**14. -Mäkkýše** a výrobky z nich

**Vedúca ZŠS**
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**
Alžbeta Chutňáková

**K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.**