JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť
2.11.2026	chlieb, nátierka	55+20	Pol.cícerová s krúpami 1,7	0,18-0,25		
	tvaroh.so sardinkami 1,4,7		Heľpianske trhance 1,7, mlieko 7	190-350	ovocný tanierik	150 g
	čaj divá višňa, ovocie	0,15				
	2.057, 1.005		5.012, 14.081, 1.014			
3.11.2026	chlieb, nátierka	55+20+10	Pol.pórová so zemiakmi a syrom 1,7	0,18-0,25	čokoládový puding	210+30
	vajíčková 1,3,7,10		Český guláš , halušky 1,3,7,	34-69	s keksom 1,7	
	paradajka, čaj tropic	0,15	ovocie, nápoj	120-220		
	2.059, 1.005		5.070, 6.078, 17.002		21.032, 23.008	
4.11.2026	chlieb, nátierka	55+20	Pol.špenátová s opeč.žemľou 1,3,7	0,18-0,25	celozrnný rožok, nát.	1/2+20+12
	šunková s tvrdým syrom		Kuracie stehná pečené na zelenine,	80-150,120	kalerábová 1,7	
	1,7, čaj pohoda	0,15	zemiaky, šalát cviklový, nápoj	250,50-110	kakao 7	0,15
	2.046, 1.005		5.100, 9.055, 17.033, 24.039		2.006, 2.081, 1.012	
5.11.2026	chlieb fínsky, nátierka	55+20	Pol.mrvenicová s hubami 1,3	0,18-0,25	mramorová bábovka	60 g
	lečová 1,3,7		Bravčové karé po cigánsky , ryža 1,	36-72,110	1,3,7, mlieko 7	0,15
	čaj aloe vera	0,15	šalát miešaný , nápoj	190,50-120		
	2.073, 1.005		5.080, 7.004, 17.011, 24.010		3.015, 1.014	
6.11.2026	rožok, nátierka	1 ks+20	Pol.kelová s párkom 1	0,18-0,25		
	makovo-medová 1,7		Zemiaková musaka 3,7, zeleninová	200-390	ovocie	200 g
	mlieko 7	0,15	obloha, nápoj	30-70		
	2.109, 1.014		5.051, 13.062, 24.078		22.001	

Alergény

1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
2. - Kôrovce a výrobky z nich
3. - Vajcia a výrobky z nich
4. - Ryby a výrobky z nich
5. - Arašidy a výrobky z nich
6. - Sója a výrobky z nej
7. - Mlieko a výrobky z neho
8. - Orechy a výrobky z nich
9. - Zeler a výrobky z neho
10. - Horčica a výrobky z nej
11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
12. - Siričitany
13. - Vlčí bob a výrobky z neho
14. -Mäkkýše a výrobky z nich

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.