

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
12.10.2026	chlieb, nátierka sardinková 1,4,7 biela káva 7, ovocie	55+20 0,15	Pol.hrachová so zemiakmi 1,9 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 1,3,7, čaj,	0,18-0,25 160-360	chlieb, nátierka z bravč.mäsa 1,3,7,10 čaj tropic	55+20 0,15	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročítany 13. - Vliči bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.002		5.035, 13.080, 1.005		2.063, 1.005		
13.10.2026	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7,10 čaj pomarančový	55+20 0,15	Pol.karfiolová s lievankou 1,3,7 Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 1,3, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 60-115 120-250	kaša z ovsených vločiek s kakaom 1,7	200 g	
	2.062, 1.005		5.047, 13.033, 17.033		21.009		
14.10.2026	chlieb, nátierka tvaroh.so zeleninou 1,3,7 mliečny nápoj 7, ovocie	55+20 0,15	Pol.z kyslej kapusty so zemiakmi 1,7 Kurča na spôsob sviečkovej 1,7,9,10 cestovina 1, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-185	žemľa, bylinkové maslo s vajíčkom 1,3,7 paradajka, čaj ginko	1/2+20+10 0,15	
	2.058, 1.021		5.111, 9.029, 17.001		2.006, 1.005		
15.10.2026	chlieb korn, nátierka kelová 1,3,7 čaj limetka	55+20 0,15	Pol.rascová s vajcom 1,3,7 Živánska pečienka na pekáči 10, zemiaky, šalát z čín.kapusty, nápoj	0,18-0,25 36-72,120 250,50-110	vianočka s maslom 1,7 granko 7	60+20 0,15	
	2.022, 1.005		5.075, 7.046, 17.033, 24.043		3.015, 2.006, 1.021		
16.10.2026	rožok, nátierka medová 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.zemiaková so strúh. syrom 1,7,9 Hovädzia pečienka na hubách 1,7, slovenská ryža 1, šalát mrkvový, nápoj	0,18-0,25 34-69,120 200,50-100	ovocie	200 g	
	2.031, 1.014		5.131, 6.030, 17.016, 24.013		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

