

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
7.9.2026	chlieb, nátierka z tuniaka so syrom 1,4,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.šošovicová so zemiakmi 1,7 Kysnutý koláč so slivkami 1,3,7 mlieko 7, ovocie	0,15-0,25 160-350 0,15-0,25	ovocný tanierik	150 g	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.070, 1.006		5.093, 15.016, 1.014				
8.9.2026	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.brokolícová s krúpami 1,7 Námornícke mäso 3, zemiaky šalát z čínskej kapusty, nápoj	0,18-0,25 34-69,120 250,50-110	rožok, nátierka syrová s bylinkami 1,7 čaj aloe vera	1/2+20 0,15	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.062, 1.002		5.005, 6.059, 17.032, 24.043		2.126, 1.005		
9.9.2026	chlieb, nátierka budapeštianska 1,7,parad. čaj rakytník	55+20+10 0,15	Pol.zemiaková so zel.paprikami 1,7 Bratislavské rizoto 1, šalát srbský, nápoj	0,18-0,25 220-330 60-135	krupicové flamery so sirupom 1,7	120 g	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená)
	2.098, 1.005		5.134, 7.001, 24.035		21.007		
10.9.2026	chlieb fínsky, nátierka špenátová 1,3,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.milánska 1,3,7 Zemiaky na kyslo 1,7, varené vajce 3, ovocie, čaj tropic	0,18-0,25 190-280 0,5-2 ks	chlieb, nátierka cibuľová 1,3,7 čaj lesná zmes	55+20 0,15	a výrobky z neho 12. - Siročiny 13. - Vliči bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.042, 1.012		5.058, 18.014, 1.005		2.008, 1.005		
11.9.2026	rožok, nátierka džemová 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.slovenská šajtlava 1,9 Hydinové prsia lahôdkové 1,7, halušky 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-70 120--220	ovocie	200 g	
	2.014, 1.014		5.084, 9.065, 17.002		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

