

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
21.9.2026	chlieb, nátierka z rýb v tomate 1,4,7 čaj s medom	55+20 0,15	Pol.sedliacka 1,7,9 Špenátové halušky so syrovou omáčkou 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 200-345 0,15-0,25	rožok,nátierka zeleninová letná 1,3,7 čaj bylinný	1/2+20 0,15	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siričitany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.007		5.081, 14.038, 1.014		2.072, 1.003		
22.9.2026	chlieb, nátierka drožďová 1,3,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.pórková s opek.chlebom 1,7 Mäsový nákyp 1,3,7, zem.kaša 7, šalát mix, nápoj	0,18-0,25 65-130,130 295,50-110	vanilkový puding s piškótou 1,7	210+10	
	2.012, 1.006		5.069, 13.037, 17.019, 24.011		21.032, 23.007		
23.9.2026	chlieb, nátierka šunková pena 1,7,10 kavyt 7	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Roštenka srbská 1, ryža, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-69 110-190	chlieb s maslom 1,7 paradajka čaj pohoda	55+20+19 0,15	
	2.044, 1.002		5.015, 6.069, 17.011		2.006, 2.085, 1.005		
24.9.2026	chlieb slnečnicový, nát. z ovs.vločiek s kápiou čaj tropic	55+20 0,15	Pol.mrkvovo-zázvorová Bravčový rezeň prírodný 1,7, zemiaky miešaný kompót, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-150	makový závin 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.065, 1.005		5.054, 7.032, 17.033, 20.010		3.015, 1.014		
25.9.2026	chlieb, nátierka tvarohová s jahodami 1,7 mlieko 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková so syrom 1,7 Morčací perkelt 1,7, cestovina 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-185	ovocie	200 g	
	2.051, 1.014		5.131, 9.032, 17.001		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

