

## JEDÁLNY LÍSTOK

| Dátum     | Desiata                                                        | Hmotnosť             | Obed                                                                                             | Hmotnosť                              | Olovrant                                                  | Hmotnosť           | Alergény                                                                                                                                 |
|-----------|----------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27.7.2026 | chlieb, nátierka<br>z rýb v tomate 1,4,7<br>čaj divá višňa     | 55+20<br><br>0,15    | Pol.gulášová 1<br>Pečené buchty s lekvárom 1,3,7<br>mlieko 7, ovocie                             | 0,18-0,25<br>160-280<br>0,15-0,25     | broskyňové pyré                                           | 120 g              | 1. Obilniny obsahujúce lepok<br>a výrobky z nich<br>2. - Kôrovce a výrobky z nich<br>3. - Vajcia a výrobky z nich                        |
|           | 2.034, 1.005                                                   |                      | 5.026, 15.002, 1.014                                                                             |                                       | 23.002                                                    |                    | 4. - Ryby a výrobky z nich<br>5. - Arašidy a výrobky z nich<br>6. - Sója a výrobky z nej<br>7. - Mlieko a výrobky z neho                 |
| 28.7.2026 | chlieb, nátierka<br>šunková so zelerom 1,7,9<br>čaj s citrónom | 55+20<br><br>0,15    | Pol.mrkvová s krúpami 1,7<br>Morčací rezeň prírodný 1,7, zemiaky,<br>kompót miešaný, nápoj       | 0,18-0,25<br>36-72,120<br>250,120-150 | graham.rožok, nátierka<br>maslová so syrom 1,7<br>kakao 7 | 1/2+20<br><br>0,15 | 8. - Orechy a výrobky z nich<br>9. - Zeler a výrobky z neho<br>10. - Horčica a výrobky z nej<br>11. - Sezam (semená)<br>a výrobky z neho |
|           | 2.048, 1.006                                                   |                      | 5.062, 9.033, 17.034, 20.010                                                                     |                                       | 2.030, 1.012                                              |                    | 12. - Siročítany<br>13. - Vlčí bob a výrobky z neho<br>14. - Mäkkýše a výrobky z nich                                                    |
| 29.7.2026 | chlieb, nátierka<br>viedenská 1,7, paradajka<br>čaj pohoda     | 55+20+10<br><br>0,15 | Pol.bryndzová 1,7<br>Kovbojská fazuľa, ryža, ovocie, nápoj                                       | 0,18-0,25<br>130-2138<br>110-190      | šatôčka z lístkového<br>cesta 1,7<br>mlieko 7             | 1/2 ks<br><br>0,15 |                                                                                                                                          |
|           | 2.061, 1.005                                                   |                      | 5.006, 7.003, 17.011                                                                             |                                       | 3.015, 1.014                                              |                    |                                                                                                                                          |
| 30.7.2026 | chlieb slnečnicový, nát.<br>kelová 1,3,7<br>granko 7           | 55+20<br><br>0,15    | Pol.krupicová s vajcom 1,3,7,9<br>Karbonátok so syrom 1,3,7, zem.<br>kaša 7, šalát srbský, nápoj | 0,18-0,25<br>65-130,130<br>295,60-135 | chlieb, nátierka<br>talianska 1,7<br>čaj relax            | 55+20<br><br>0,15  |                                                                                                                                          |
|           | 2.022, 1.021                                                   |                      | 5.053, 13.020, 17.020, 24.035                                                                    |                                       | 2.006, 1.005                                              |                    |                                                                                                                                          |
| 31.7.2026 | rožok, nátierka<br>medová 1,7<br>mlieko 7                      | 1 ks+20<br><br>0,15  | Pol.babičky Karolíny 1,7,9<br>Halušky s kyslou kapustou 1,3<br>čaj, ovocie                       | 0,18-0,25<br>180-340<br>0,15-0,25     | ovocie                                                    | 200 g              |                                                                                                                                          |
|           | 2.031, 1.014                                                   |                      | 5.064, 14.009, 1.005                                                                             |                                       | 22.001                                                    |                    |                                                                                                                                          |

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová



Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.**

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

