

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
6.7.2026	chlieb, nátierka z tuniaka 1,4,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.z miešaných strukovín 1,7 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 220-380 0,15-0,25	chlieb, nátierka pažitková 1,7 čaj bylinkový	55+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.068, 1.006		5.112, 15.007, 1.014		2.006, 1.003		
7.7.2026	chlieb, nátierka avokádová so syrom 1,3,7 čaj lesná zmes	55+20 0,15	Pol.milánska 1,3,7 Račiansky opekáčik 1,10, zem.kaša 7 šalát karfiolový, nápoj	0,18-0,25 48-78,130 295,60-130	cereálne vepy s mliekom 1,7	160 g	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.134, 1.005		5.058, 13.070, 17.020, 24.009		2.003		
8.7.2026	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7 caro káva 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková s kôprom 1,7 Kuracie stehno poľovnícke 1,9, vretená 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 85-145 120-185	graham.rožok, nátierka z tofu syra s maslom 1,6,7, čaj malinový	1/2+20 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.062, 1.002		5.133, 9.011, 17.001		2.070, 1.005		
9.7.2026	chlieb celozrnný, nátierka fazuľová s jogurtom 1,9 čaj čierna ríbezľa	55+20 0,15	Pol.vajíčková so zeleninou 1,3,9 Moravský vrabec so špenátom 1,3,7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 100-220 120-250	detská krupica s kakaom 1,7	210 g	12. - Siričitany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.016, 1.005		5.140, 7.043, 17.034		21.018		
10.7.2026	rožok, nátierka tvarohová s jablkami 1,7 granko 7	1 ks+20 0,15	Pol.mrvenicová s hubami 1,3 Hovädzia pečienka prírodná 1, ryža šalát mix, nápoj	0,18-0,25 354-69 110-190	ovocie	200 g	
	2.050, 1.021		5.080, 6.037, 17.011, 24.011		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

