

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
15.6.2026	chlieb, nátierka z red'kovky 1,7 čaj bylinný	55+20+12 0,15	Pol.cícerová so zemiakmi 1,9 Buchty na pare s lekvárom 1,3,7, čok.poleva 7, ovocie, mlieko 7	0,18-0,25 150-300 45-90	ovocný tanierik	150 g	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.006, 2.087, 1.004		5.013, 15.001, 16.006, 1.014				
16.6.2026	chlieb, nátierka tvarohová s vajcom 1,3,7 mliečny nápoj 7	55+20 0,15	Pol.brokolícová s krúpami 1,7 Morčacie prsia zapekané so syrom 1,7, zem.kaša 7, šalát mrkvový	0,18-0,25 36-72,130 295,50-100	graham.rožok, nátierka z rybieho filé 1,4,7 čaj jahodový	1/2+20 0,15	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.055, 1.021		5.005, 9.037, 17.020, 24.013		2.067, 1.005		
17.6.2026	chlieb, nátierka z tofu syra so šunkou 1,6,7 čaj limetka	55+20 0,15	Pol.jarná zeleninová 1,9 Husárska hovädzia pečienka 1, tarhoňa 1, šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 34-69,110 210,60-120	mramorové rezy 1,3,7 mlieko 7	110 g 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.102, 1.005		5.185, 6.029, 17.017, 24.036		21.023, 1.014		
18.6.2026	chlieb korn, nátierka špenátová 1,3,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.zo zeleného hrášku s krutónmi 1 Kapusta bulharská 1,7, zemiaky ovocie, nápoj	0,18-0,25 120-280 120-250	chlieb s maslom 1,7 kápia čaj echinacea	55+20+10 0,15	12. - Siričitany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.042, 1.021		5.135, 13.015, 17.034		2.006, 2.082, 1.005		
19.6.2026	rožok, nátierka ovocná pena 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.zemiaková s taveným syrom 1,7 Plnená paprika s parad.omáčkou 1,3, knedľa 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 50-140 80-150	ovocie	200 g	
	2.124, 1.014		5.128, 13.043, 17.005		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

