

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
1.6.2026	chlieb,nátierka z tuniaka s mrkvou 1,4,7 čaj aloe vera	55+20 0,15	Pol.ruský boršč 1,7 Špagety so syrom a kečupom 1,7, ovocie, čaj rakytník	0,18-0,25 200-350 0,15-0,25	malinový puding s piškótou 1,7	210+10	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročiny 13. - Vlíči bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.069, 1.005		5.003, 14,035, 1.005		21.032		
2.6.2026	chlieb,nátierka liptovská 1,7, paradajka mliečny nápoj 7	55+20 0,15	Pol.kelová s párkom 1 Kuracia roláda so špenátom , zem. kaša 7, kompót miešaný, nápoj	0,18-0,25 60-140,130 295,120-150	chlieb, nátierka syrová s bylinkami 1,7 čaj pohoda	55+20 0,15	
	2.028, 1.021		5.051, 9.061, 17.020, 20.010		2.126, 1.005		
3.6.2026	chlieb,nátierka vlašská 1,3,7 čaj lesná zmes	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Námornícke mäso 3, ryža, šalát srbský, nápoj	0,18-0,25 34-69,110 190,60-135	osie hniezdo 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.062, 1.005		5.015, 6.059, 17.011, 24.035		3.015, 1.014		
4.6.2026	chlieb slnečnicový, nát. vajcová s oškvarkami 1,3,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.benátska 1,7 Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom 3,9, zel.obloha, nápoj	0,18-0,25 170-400 30-70	graham.rožok, nátierka pažitková 1,7 čaj fruit	1/2+20 0,15	
	2.033, 1.012		5.141, 13.066, 24.078		2.006, 1.005		
5.6.2026	rožok, nátierka viedenská 1,7 granko 7	1 ks+20 0,15	Pol.zemiaková so šampiňónmi 1,7 Bravčový perkelt 1,7, halušky 1,3,7 ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-721 120-220	ovocie	200 g	
	2.061, 1.021		5.130, 7.030, 17.002		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

