

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
11.5.2026	chlieb, nátierka z trešče pečene 1,4,7 čaj detský s citrónom	55+20 0,15	Pol.krémová z červenej šošovice 7 Halušky so syrom a smotanou 1,3,7 mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-310 0,15-0,25	rožok, nátierka zeleninová letná 1,3,7 čaj divá višňa	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.071, 1.006		5.174, 14.010, 1.014		2.072, 1.005		
12.5.2026	chlieb, nátierka guacamole 1,7, paradajka čaj ovocný sen	55+20+10 0,15	Pol.zeleninová s ovs.vločkami 1,7,9 Sotté z kuracích prs 10, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-250	perníkové rezy 1,3,7 mlieko 7	100 0,15	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.130, 1.002		5.122, 9.042, 17.034		21.030, 1.014		
13.5.2026	chlieb, nátierka šunková s vajcom 1,3,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.hovädzia s cestovinou 1,9 Hov.mäso varené, kôprová omáčka 1,7, knedľa 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-69,110 150,80-150	graham.rožok, nátierka mrkvová 1,3,7 čaj ginko	1/2+20 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.047, 1.002		5.027, 6.052, 19.004, 17.005		2.032, 1.005		
14.5.2026	chlieb fínsky, nátierka špenátová 1,3,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.pórková s opek. chlebom 1,7 Francúzske zemiaky 3,7, šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 200-350 60-120	jablkovo - broskyňové pyré	100 g	12. - Siričitany 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.042, 1.012		5.069, 13.009, 24.036		23.002		
15.5.2026	chlieb, nátierka džemová 1,7 mlieko 7	55+20 0,15	Pol.juhočeská kulajda 1,3,7 Bravčový závitok prírodný 1,3,10, tarhoňa 1, šalát paradajkový, nápoj	0,18-0,25 39-77,110 210,70-120	ovocie	200 g	
	2.014, 1.014		5.142, 7.036, 17.017, 24.022		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.