

# JEDÁLNY LÍSTOK

| Dátum     | Desiata                                                             | Hmotnosť         | Obed                                                                                                    | Hmotnosť                          | Olovrant                                                  | Hmotnosť       | Alergény                                                                                                                                                             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.4.2026 | chlieb, nátierka<br>sardinková 1,4,7<br>čaj s medom a citrónom      | 55+20<br>0,15    | Pol.šošovicová so zemiakmi 1,7<br>Zemiakové šúľance s višňami 1,3,7<br>maková posýpka, mlieko 7, ovocie | 0,18-0,25<br>200-350<br>0,15-0,25 | rožok, nátierka<br>viedenská 1,7<br>čaj aloe vera         | 1/2+20<br>0,15 | 1. <b>Obilniny</b> obsahujúce lepok<br>a výrobky z nich<br>2. - <b>Kôrovce</b> a výrobky z nich<br>3. - <b>Vajcia</b> a výrobky z nich                               |
|           | 2.034, 1.006                                                        |                  | 5.093, 15.045, 16.009, 1.014                                                                            |                                   | 2.061, 1.005                                              |                |                                                                                                                                                                      |
| 14.4.2026 | chlieb, nátierka mrkvovo-<br>syrová s pažitkou 1,7<br>čaj fruit     | 55+20<br>0,15    | Pol.zemiaková s krúpami 1,7<br>Cestoviny zapekané a mäsom<br>a zeleninou 1,3,7,9, šalát uhorkový        | 0,18-0,25<br>180-350<br>60-120    | čokoládový croissant 1,7<br>mlieko 7                      | 60 g<br>0,15   | 4. - <b>Ryby</b> a výrobky z nich<br>5. - <b>Arašidy</b> a výrobky z nich<br>6. - <b>Sója</b> a výrobky z nej<br>7. - <b>Mlieko</b> a výrobky z neho                 |
|           | 2.116, 1.005                                                        |                  | 5.127, 13.004, 24.036                                                                                   |                                   | 3.015, 1.014                                              |                |                                                                                                                                                                      |
| 15.4.2026 | chlieb, nátierka<br>šunková pena 1,7,9<br>paradajka, cereálny nápoj | 55+20+10<br>0,15 | Pol.zelenin.s drožd'.haluškami 1,3,7<br>Študentský rezeň 1, zemiaky, šalát<br>mrkvový, nápoj            | 0,18-0,25<br>75-140<br>120-250    | graham.rožok, nátierka<br>talianska 1,7<br>čaj ovocný sen | 1/2+20<br>0,15 | 8. - <b>Orechy</b> a výrobky z nich<br>9. - <b>Zeler</b> a výrobky z neho<br>10. - <b>Horčica</b> a výrobky z nej<br>11. - <b>Sezam (semená)</b><br>a výrobky z neho |
|           | 2.044, 1.002                                                        |                  | 5.121, 7.024, 17.034, 24.013                                                                            |                                   | 2.006, 1.005                                              |                |                                                                                                                                                                      |
| 16.4.2026 | chlieb fínsky, nátierka<br>Peppek námorník 1,3,7<br>čaj lesná zmes  | 55+20<br>0,15    | Pol.karfiolová krémová 1,7<br>Kuracie stehná na srbský spôsob 1<br>slovenská ryža 1, ovocie, nápoj      | 0,18-0,25<br>36-72<br>120-200     | krupicová kaša<br>s kakaom 1,7                            | 210 g          | 12. - <b>Siričitany</b><br>13. - <b>Vičí bob</b> a výrobky z neho<br>14. - <b>Mäkkýše</b> a výrobky z nich                                                           |
|           | 2.104, 1.005                                                        |                  | 5.170, 9.025, 17.016                                                                                    |                                   | 21.018                                                    |                |                                                                                                                                                                      |
| 17.4.2026 | lúpačka s maslom 1,7<br>granko 7                                    | 1 ks+20<br>0,15  | Pol.kapustová s parad.pretlakon 1,7<br>Zemiaky na kyslo 1,7, varené<br>vajce, čaj ovocný, ovocie        | 0,18-0,25<br>190-280<br>1/2-2 ks  | ovocie                                                    | 200 g          |                                                                                                                                                                      |
|           | 2.006, 1.021                                                        |                  | 5.044, 18.014, 14.041                                                                                   |                                   | 22.001                                                    |                |                                                                                                                                                                      |

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

**K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.**

