

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
16.3.2026	chlieb, nátierka mrkvová 1,3,7 cereálny nápoj 7	55+20 0,15	Pol.hrachová so zel.a zemiakmi 1,9 Fliačky s hlávkovou kapustou a škorickou 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 210-390 0,15-0,25	chlieb, nátierka z rybieho filé 1,4,7 paradajka, čaj aloe vera	55+20+10 0,15	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.032, 1.002		5.035, 14.036, 1.005				
17.3.2026	chlieb, nátierka drožďová 1,3,7 čaj echinacea	55+20 0,15	Pol.paradajková s čerstvou bazalkou 7 Hydinové prsia lahôdkové 1,7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-70 120-250	čokoládový koláč s ovocím 1,3,7 mlieko 7	75 g 0,15	
	2.012, 1.005		5.188, 9.065, 17.034		21.059, 1.014		
18.3.2026	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7 čaj divá višňa	55+20 0,15	Pol.zemiaková so zel.paprikami 1,7 Bravč.stehno po juhoslovansky 1, tarhoňa 1, šalát z hl.kapusty s mrkvou	0,18-0,25 36-72,110 210,60-120	graham.rožok, nátierka syrová s red'kovkou 1,3,7 kakao 7	1/2+20 0,15	
	2.062, 1.005		5.134, 7.020, 17.017		2.101, 1.012		
19.3.2026	chlieb fínsky, nát.zo syra tofu s vajcom a zelenou 1,3,6,7, čaj ovocný	55+20 0,15	Pol.kelová s párkom 1 Bravčovinky 1,7,10, zem.kaša 7, šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 50-95,120 295,60-120	vianočka s maslom 1,7 granko 7	60+20 0,15	
	2.103, 1.009		5.051, 13.001, 17.020, 24.036		3.015, 2.006, 1.021		
20.3.2026	rožok, nátierka tvarohová s jahodami 1,7 mliečny nápoj 7	1 ks+20 0,15	Pol.portugalská 1,7,9 Hov.pečienka macedónska 1,7, cestovina 1, ovocie , nápoj	0,18-0,25 35-72 120-185	ovocie	200 g	
	2.051, 1.021		5.071, 6.025, 17.001		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

