

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
23.2.2026	chlieb, nátierka z rýb v oleji 1,4,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Kysnutý koláč so slivkami 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-350 0,15-0,25	tvorohová fantázia	120 g	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.006		5.015, 15.016, 1.014		23.006		
24.2.2026	chlieb, nátierka vajcová s pretlakom 1,3,7 čaj divá višňa	55+20 0,15	Pol.z ovs.vločiek so zeleninou 1,7,9 Roštenka viedenská 1, zemiaky, šalát srbský , nápoj	0,18-0,25 34-69,120 250,60-135	krupicové flamery so sirupom 1,7	120 g	
	2.060, 1.005		5.117, 6.071, 17.033, 24.035		21.007		
25.2.2026	chlieb, nátierka šunková so syrom 1,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.z kyslej kapusty so zemiakmi 1 Cestoviny zapekané s mäsom a zelen. 1,3,7,9, šalát parad. s kukuricou, nápoj	0,18-0,25 180-350 55-115	sendvič s maslom 1,7 zeleninová obloha čaj malinový	55+20+20 0,15	
	2.045, 1.002		5.111, 13.004, 24.025		2.006, 1.005		
26.2.2026	chlieb korn, nátierka špenátová 1,3,7 čaj bylinný	55+20 0,15	Pol.cibuľová so syrom a chlebom 1,7 Morčacie prsia s broskyňami 1,3, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-250	ovocná mriežka 1,7 mlieko 7	1/2 ks 0,15	
	2.042, 1.005		5.010, 9.020, , 17.033		3.015, 1.014		
27.2.2026	rožok, nátierka tvorohová s jablkami 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.sedliacka 1,7,9 Bravčové stehno po taliansky 1, špagety 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-54 120-185	ovocie	200 g	
	2.050, 1.014		5.081, 7.017, 17.001		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

