

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
2.3.2026	chlieb, nátierka z trešče pečené 1,47 čaj čierna ríbezľa	55+20 0,15	Pol.hrástková 1,9 Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7 mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 200-360 0,15-0,25	rožok, nátierka kuracia s uhorkami 3,7,10, čaj pohoda	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.071, 1.005		5.038, 15.062, 1.014		2.027, 1.005		
3.3.2026	anglické chlebičky 1,3,7, zel.obloha čaj brusnica	70+10 0,15	Pol.paradajková s krúpami 1,7 Rybíe filé na vidiecky spôsob 1,4,7 zem.kaša 7, šalát mrkvový, nápoj	0,18-0,25 42-85,130 295,50-100	mramorové rezy 1,3,7 mlieko 7	110 g 0,15	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.001, 1.005		5.065, 10.016, 17.020, 24.013		21.023, 1.014		
4.3.2026	chlieb, nátierka šunková pena 1,7,10 čaj limetka	55+20 0,15	Pol.zemiaková s taveným syrom 1,7 Hovädzia pečienka na hubách 1,7, slov.ryža 1, šalát z hl.kapusty miešaný	0,18-0,25 34-69,120 200,40-100	graham.rožok, nát. pažitková 1,7 kavýt 7	1/2+20 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.044, 1.005		5.128, 6.030, 17.016, 24.050		2.006, 1.002		
5.3.2026	chlieb ľanový, nátierka karfiolová 1,3,7, paradajka kakao 7	55+20+10 0,15	Pol.rascová s vajcom a opeč.žemľou Sekaná pečienka 1,3,7, prívarok fazuľkový so zemiakmi 1,7, ovocie, čaj	0,18-0,25 50-110 140-230	ovocný jogurt s cereáliami 1,7	100+10	12. - Siričitany 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.021, 1.012		5.076, 13.050, 18.002		23.005, 2.002		
6.3.2026	chlieb, nátierka budapeštianska 1,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková so zeleninou 1,7,9 Bravčový perkelt 1,7, halušky 1,3,7 ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-220	ovocie	200 g	
	2.098, 1.021		5.132, 7.030, 17.002		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

K dispozícii denný pitný režim- stolová voda.

