

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
5.1.2026	chlieb, nátierka z rýb v tomate 1,4,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.hrachová so zeleninou 1,9 Granadiersky pochod so syrom 1,7 šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 170-350 60-120	ovocný tanierik	150 g	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlič bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.002		5.034, 14.005, 24.036				
6.1.2026			S V I A T O K				
7.1.2026	chlieb, nátierka šunková s vajcom 1,3,7 mliečny nápoj 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková so závärkou 1,7 Bravčové stehno na rasci 1, ryža šalát z čínskej kapusty s kukuricou,nápoj	0,18-0,25 36-72,110 190,50-100	graham.rožok, nát. zo smotan.syra 1,7 čaj čierna ríbezľa	1/2+20 0,15	
	2.047, 1.021		5.127, 7.015, 17.011, 24.045		2.075, 1.005		
8.1.2026	chlieb ľanový, nátierka z ovs.vločiek s kápiou 1,7, granko 7	55+20 0,15	Pol.zeleninová s drožd'.haluškami 1,3,7,9 Hov.plátok na paprike a paradajkách, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,025 34-69 120-250	detská výživa s piškótou 1,7	100+10	
	2.065, 1.021		5.121, 6.017, 17.033		23.002, 23.007		
9.1.2026	rožok, nátierka džemová 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.milánska 1,3,7 Klopsy na smotane 1,7,10, cestovina 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 40-60 120-185	ovocie	200 g	
	2.014, 1.014		5.058, 13.027, 17.001				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

