

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
2.2.2026	chlieb, nátierka maslová so syrom 1,7 paprika, čaj s citrónom	55+20+10 0,15	Pol.parad. s mrkvou a lievankou 1,3 Pečená ryba so sezamom 1,4,7, zem. kaša 7, šalát z hl.kapusty s kiwi, nápoj	0,18-0,25 55-115,130 295,65-115	kaša z ovsených vločiek 1,7	200 g	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.030, 1.006		5.074, 10.009, 17.019, 24.086		21.009		
3.2.2026	chlieb, nátierka zeleninová zimná 1,3,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.šošovicová so zemiakmi 1,7 Hovädzí plátok prírodný 1, ryža, šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 34-69,110 190,60-120	kaiserka, nátierka syrová s red'kovkou 1,3,7, čaj bylinkový	1/2+20 0,15	
	2.073, 1.021		5.093, 6.022, 17.011, 24.036		2.101, 1.004		
4.2.2026	chlieb, nát.sardinková s dijonskou horčicou 1,4,7,10, čaj brusnica	55+20 0,15	Pol.zemiaková so šampiňónmi 1,7 Šišky s džemom 1,3,7, mlieko 7 ovocie	0,18-0,25 160-300 0,15-0,25	smoothie mango	200 g	
	2.034, 1.005		5.130, 15.040, 1.014		23.004		
5.2.2026	chlieb ľanový, nátierka vajcová s oškvarkami 1,3,7,10, čaj relax	55+20 0,15	Pol.zelenin. s krupic.haluškami 1,3,7,9 Kapusta s mäsovými guľkami 1,3,7 zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 135-310 120-250	orechový závin 1,3,7,8 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.033, 1.005		5.122, 13.014, 17.033		3.015, 1.014		
6.2.2026	rožok, nátierka vlašská 1,3,7,10 cereálny nápoj 7	1 ks+20 0,15	Pol.pórová so zemiakmi a syrom 1,7 Bravčové stehno bratislavské 1,7,9 cestovina 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-185	ovocie	200 g	
	2.062, 1.002		5.070, 7.010, 17.001		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

