

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
22.12.2025	chlieb, nátierka z rýb v oleji 1,4,7 čaj brusnica	55+20 0,15	Pol.paradajková s ovs.vločkami 1,7 Zemiaky na kyslo 1,7, varené vajce 3, čaj , ovocie	0,18-0,25 190-280 1/2 - 2 ks	cereálne vepy s mliekom 1,7	160 g	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siričitany 13. - Vličí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.005		5.066, 18.014, 14.041		2.003		
23.12.2025	chlieb, nátierka mrkvová 1,3,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.šošovicová so zemiakmi 1,7 Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou 1,7,9, kyslá uhorka, nápoj	0,18-0,25 230-360 50-100	ovocie	150 g	
	2.032, 1.021		5.093, 9.041, 24.001		22.011		
24.12.2025			SVIATOK				
25.12.2025			SVIATOK				
26.12.2025			SVIATOK				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

