

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
1.12.2025	chlieb, nátierka z rýb v tomate 1,4,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.rassolník 1,7,9 Pečené buchty s lekvárom 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-280 0,15-0,25	ovocný tanierik	150 g	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.034, 1.006		5.077, 15.002, 1.014				4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
2.12.2025	chlieb, nátierka tvarohová s vajcom 1,3,7 čaj mäta	55+20 0,15	Pol.milánska 1,3,7 Morčacie prsia zapékané so syrom 1,7, zemiaky, šalát parad., nápoj	0,18-0,25 36-72,120 250,70-120	vianočka s maslom 1,7 granko 7	60+20 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.055, 1.005		5.058, 9.037, 17.033, 24.022		3.015, 2.006, 1.021		12. - Siričitany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
3.12.2025	chlieb, nátierka drožďová 1,3,7 kakao 7	55+20 0,15	Pol.slovenská šajtlava 1,9 Hovädzia pečienka burgundská 1,9 vretená 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-69 120-185	žemľa, nátierkové maslo 1,7 čaj aloe vera	1/2+20 0,15	
	2.012, 1.012		5.084, 6.026, 17.001		2.006, 1.005		
4.12.2025	chlieb korn, nátierka šošovická s jogurtom 1,7 čaj divá višňa	55+20 0,15	Pol.karfiolová so zeleninou 1,7,9 Karbonátok s ovs.vločkami 1,3,7, zem.kaša 7, šalát cviklový s jablkami	0,18-0,25 60-125,120 295,50-120	cereálne vepy s mliekom 1,7	160 g	
	2.041, 1.005		5.048, 13.019, 17.019, 24.040		2.003		
5.12.2025	rožok, nátierka šunková so smotanovým syrom 1,7, kavyt 7	1 ks+20 0,15	Pol.zemiaková so šampiňónmi 1,7 Bravčové na tatranský spôsob 1,7 slovenská ryža 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-200	ovocie	200 g	
	2.045, 1.002		5.130, 7.042, 17.016		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

