

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
27.10.2025	chlieb, nátierka sardinková 1,4,7, čaj s medom a citrónom	55+20 0,15	Pol.hřstková 1,9 Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 220-380 0,15-0,25	ovocný tanierik	150 g	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlič bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.006		5.038, 15.007, 1.014				
28.10.2025	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7,10 čaj brusnica	55+20 0,15	Pol.mrkvová so závarkou 1,7 Kuracie stehná na kyslej kapuste 1,7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 85-150 120-250	krupicová kaša s ovsenými vločkami 1,7	210 g	
	2.062, 1.005		5.062, 9.027, 17.033		21.019		
29.10.2025	chlieb, nátierka liptovská 1,7, paradajka granko 7	55+20+20 0,15	Pol.babičky Karolíny 1,7,9 Mexický guláš 1 7, ovocie nápoj	0,18-0,25 214-369 0,15-0,25	kaiserka, bylinkové maslo 1,7 čaj aloe vera	1/2+20 0,15	
	2.028, 1.021		5.064, 6.009		2.006, 1.006		
30.10.2025	chlieb slnečnic., nátierka Pepek námorník 1,3,7 čaj tropic	55+20 0,15	Pol.cibuľová so syrom a chlebom Bravč.stehno na horčici 1,10,zem. kaša 7,šalát zo surovej zeleniny	0,18-0,25 36-72,130 295,55-125	donut s posýpkou 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.104, 1.005		5.010, 7.006, 17.019, 24.066		3.015, 1.014		
31.10.2025	rožok, nátierka tvarohovo-ovocná pena 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.z fazuľových strukov 1,7 Cestovina zapekaná s mäsom a zel, 1,3,7,9, šalát z čín.kapusty	0,18-0,25 180-350 50-100	ovocie	200 g	
	2.137, 1.014		5.103, 13.004, 24.045				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

