

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
20.10.2025	chlieb, nátierka z tuniaka so syrom 1,4,7 čaj lesná zmes	55+20 0,15	Pol.cícerová so zel.a zemiakmi 1,9 Tvarohové knedličky s jahodami 1,7, posýпка kakaová 1,7, mlieko 7	0,18-0,25 160-365 36-65	rožok, nátierka hydínová s uhorkami 1,3,7 čaj ginko	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.070, 1.005		5.013, 15.009, 16.007, 1.014		2.027, 1.005		
21.10.2025	chlieb, nátierka labužnícka 1,7, kávia čaj ovocný s medom	55+20+10 0,15	Pol.parad. s mrkvou a lievankou 1,3 Študenský rezeň 1,7, zemiaky šalát karfiolový miešaný, nápoj	0,18-0,25 75-140,120 250,60-130	kakaový pudíng s piškótou 1,7	210+10	
	2.038, 1.007		5.074, 7.024, 17.030, 24.009		21.032		
22.10.2025	chlieb, nátierka viedenská 1,7 ochutené mlieko 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková s tofu syrom 1,6,7 Kuracie prsia na srbský spôsob 1 slovenská ryža 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-200	graham.rožok, nátierka papriková 1,7 čaj pomaranč	1/2+20+15 0,15	
	2.061, 1.021		5.158, 9.025, 17.016,		2.006, 2.084, 1.005		
23.10.2025	chlieb fínsky, nátierka brokolicová 1,3,7 čaj fruit	55+20 0,15	Pol.zeleninová s ovs.vločkami 1,9 Nemecký biftek 1,3,7, zemiaková kaša 7, šalát paradajkový, nápoj	0,18-0,25 75-160 55-115	mramorová bábovka 1,7 granko 7	60 g 0,15	
	2.021, 1.005		5.122, 13.040, 17.019, 24.025		3.015, 1.014		
24.10.2025	chlieb, nátierka šunková so zelerom 1,7,9 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.z kyslej kapusty so zemiakmi 1 Hovädzí guláš milánsky 1, špagety 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-69 120-185	banány	200 g	
	2.048, 1.002		5.111, 6.010, 17.001		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

