

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
15.9.2025			S V I A T O K				1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
16.9.2025	chlieb, nátierka z tuniaka 1,4,7 čaj ovocný	55+20 0,15	Pol.boršč zeleninový 1,7,9 Cestovina s makovou posýpkou 1,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 145-270 29-58	chlieb, nátierka syrová pena 1,7 čaj ginko	55+20 0,15	
	2.068, 1.005		5.002, 15.006, 16.004, 1.014		2.039, 1.005		
17.9.2025	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7,10 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.paradajková s ovs.vločkami 1,7 Rybie filé pečené na masle 4,7, zem.kaša 7, šalát jablkový s pomaranč.	0,18-0,25 42-85,130 295,60-100	vianočka s maslom 1,7 granko 7	60+20 0,15	
	2.062, 1.009		5.065, 10.015, 17.019, 24.007		3.015, 2.006, 1.021		
18.9.2025	chlieb ľanový, nátierka tvarohová so zeleninou 1,3,7, čaj ovocný sen	55+20 0,15	Pol.šošovicová so zemiakmi 1 Špenátové halušky so syrovou omáčkou 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 200-345 0,15-0,25	detská výživa s piškótou 1,7	100+10	
	2.058, 1.005		5.098, 14.038, 1.014		23.002, 23.007		
19.9.2025	rožok, nátierka maslová s čokoládou 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.rascová s vajcom 1,3,7,9 Bravčové mäso s kelom 1, zemiaky ovocie, nápoj	0,18-0,25 116-222 120-250	ovocie	200 g	
	2.029, 1.014		5.075, 7.005, 17.033		22.001		

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

