

# JEDÁLNY LÍSTOK

| Dátum     | Desiata                                                                            | Hmotnosť             | Obed                                                                                                          | Hmotnosť                              | Olovrant                                                   | Hmotnosť          | Alergény                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.6.2025 | chlieb, nátierka<br>z tuniaka s mrkvou 1,4,7<br>granko 7                           | 55+20<br><br>0,15    | Pol.šošovicová s párkom 1,7,9<br>Granadiersky pochod so syrom 1,3,7<br>šalát uhorkový, nápoj                  | 0,18-0,25<br>170-350<br>60-120        | chlieb, nátierka<br>budapeštianska 1,4,7<br>čaj divá višňa | 55+20<br><br>0,15 | <b>1.Obilniny</b> obsahujúce lepok<br>a výrobky z nich<br><b>2. - Kôrovce</b> a výrobky z nich<br><b>3. - Vajcia</b> a výrobky z nich<br><b>4. - Ryby</b> a výrobky z nich<br><b>5. - Arašidy</b> a výrobky z nich<br><b>6. - Sója</b> a výrobky z nej<br><b>7. - Mlieko</b> a výrobky z neho<br><b>8. - Orechy</b> a výrobky z nich<br><b>9. - Zeler</b> a výrobky z neho<br><b>10. - Horčica</b> a výrobky z nej<br><b>11. - Sezam (semená)</b><br>a výrobky z neho<br><b>12. - Siročítany</b><br><b>13. - Vlčí bob</b> a výrobky z neho<br><b>14. -Mäkkýše</b> a výrobky z nich |
|           | 2.069, 1.021                                                                       |                      | 5.091, 14.007, 24.036                                                                                         |                                       | 2.098, 1.005                                               |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1.7.2025  | chlieb, nátierka<br>maslová so syrom 1,7,<br>paradajka, čaj ginko                  | 55+20+10<br><br>0,15 | Pol.krupicová s vajcom 1,3,7,9<br>Bravčový rezeň belehradský 1,<br>zemiaky, ovocie, nápoj                     | 0,18-0,25<br>36-72<br>100-220         | karamelový krém<br>s piškótou 1,7                          | 160 g             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|           | 2.030, 1.005                                                                       |                      | 5.053, 7.031                                                                                                  |                                       | 21.015, 23.007                                             |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2.7.2025  | chlieb, nátierka<br>šunková pena 1,7,10<br>biela káva 7                            | 55+20<br><br>0,15    | Pol.bryndzová 1,7<br>Závin kysnutý s kakaom a kakaovým<br>pudingom 1,3,7, mlieko 7, ovocie                    | 0,18-0,25<br>160-330<br>0,15-0,25     | celozrnný rožok<br>maslo 1,7, red'kovka<br>čaj brusnicový  | 1/2+20+15         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|           | 2.044, 1.002                                                                       |                      | 5.006, 15.053, 1.014                                                                                          |                                       | 2.006, 2.087, 1.005                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3.7.2025  | chlieb slnečnicový, nát.<br>zo syra tofu so zeleninou<br>1,6,7, čaj ovocný s medom | 55+20<br><br>0,15    | Pol.paradajková so závärkou 1,7<br>Bitky po kozácky 1,3,7,10, zemiak.<br>kaša 7, šalát z červ. kapusty, nápoj | 0,18-0,25<br>55-115,130<br>295,42-110 | donut s čokoládovou<br>náplňou 1,3,7<br>mlieko 7           | 70 g<br><br>0,15  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|           | 2.103, 1.007                                                                       |                      | 5.181, 13.003, 17.020, 24.042                                                                                 |                                       | 3.015, 1.014                                               |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4.7.2025  | rožok, nátierka<br>džemová 1,7<br>mlieko 7                                         | 1/2+20<br><br>0,15   | Pol.sedliacka 1,7,9<br>Morčací perkelt 1,7, halušky 1,3,7,<br>ovocie, nápoj                                   | 0,18-0,25<br>36-72<br>120-220         | ovocie                                                     | 200 g             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|           | 2.014, 1.014                                                                       |                      | 5.081, 9.032, 17.002                                                                                          |                                       | 22.001                                                     |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

