

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
28.4.2025	chlieb, nátierka z tuniaka s mrkvou 1,4,7 čaj tropic	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Ryžový nákyp s kompótom 3,7 mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 210-370 0,15-0,25	ovocný jogurt s cereáliami 1,7	100+10	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.069, 1.005		5.015, 15.025, 1.014		23.005, 2.002		
29.4.2025	chlieb, nátierka vajcová s pretlakom 1,3,7 granko 7	55+20 0,15	Pol.zelenin.s krupic.haluškami 1,3,7 Nemecký biftek 1,3,7, zem.kaša 7, šalát cviklový s jablkami, nápoj	0,18-0,25 75-160,130 295,50-120	graham.rožok, nátierka tvaroh.s kôprom 1,7 čaj brusnicový	1/2+20 0,15	
	2.060, 1.021		5.122, 13.040, 17.020, 24.040		2.052, 1.005		
30.4.2025	chlieb, nátierka z ovs.vločiek s kápiou 1,7 čaj mäťový	55+20 0,15	Pol.zemiakovo-mrkvový krém 7,9 Kuracie prsia s cestovinami a špenátom 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 180-348 0,15-0,25	mriežka s pudingovou náplňou 1,7 mlieko 7	1/2 ks 0,15	
	2.065, 1.003		5.161, 9.063		3.015, 1.014		
1.5.2025			S V I A T O K				
2.5.2025	rožok, nátierka maslová s čokoládou 1,7 mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.brokolícová s krutónmi 1,7 Švédsky rezeň 1,7, zemiaky, šalát paradajkový, nápoj	0,18-0,25 36-72,120 250,70-120	ovocie	200 g	
	2.029, 1.014		5.100, 7.041, 17.034, 24.022				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

