

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
17.3.2025	chlieb, nátierka sardinková 1,4,7 čaj lesná zmes	55+20 0,15	Pol.šošovicová so zemiakmi 1,7 Cestovina s makovou posýpkou 1,7 mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 145-270 29-58	chlieb, nátierka mrkvová 1,3,7 čaj brusnicový	55+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročítany 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.005		5.093, 15.006, 16.004, 1.014		2.032, 1.005		
18.3.2025	chlieb, nátierka avokádová 1,7 čaj aloe vera	55+20 0,15	Pol.paradajková so syrom 1,7 Zemiaky roľnícke 3,7, šalát zo surovej zeleniny, nápoj	0,18-0,25 190-360 55-125	detská krupica s kakaom 1,7	210 g	
	2.007, 1.005		5.066, 13.064, 24.066		21.018		
19.3.2025	chlieb, nátierka šunková 1,7,10 kavýt 7	55+20 0,15	Pol.z hl.kapusty so zemiakmi 1 Pečené kuracie stehná 1,7, ryža miešaný kompót, nápoj	0,18-0,25 85-145,110 190,120-150	žemľa, nátierkové maslo 1,7, paradajka čaj zázvor	1/2+15+20 0,15	
	2.044, 1.002		5.106, 9.028, 17.011, 20.010		2.006, 2.085, 1.005		
20.3.2025	chlieb fínsky, nátierka oškvarková 1,3,7,10 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.rascová s vajcom 1,3,7,9 Hovädzí guláš znojemský 1, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-67 120-250	moravský koláč 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.033, 1.006		5.075, 6.014, 17.034		3.015, 1.014		
21.3.2025	rožok, nátierka zo syra tofu s maslom 1,6,7, ochutené mlieko 7	1 ks+20 0,15	Pol.babičky Karolíny 7,9 Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom 1,6, šalát cviklový, nápoj	0,18-0,25 180-410 50-110	ovocie	200 g	
	2.076, 1.021		5.064, 7.044, 24.039				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková