

# JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
10.3.2025	chlieb, nátierka z tuniaka 1,4,7 čaj citrónový	55+20  0,15	Pol.mäsová krémová 1,7,9 Helpianske trhance 1,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 190-350 0,15-0,25	rožok, nátierka zo syra eidam 1,7 čaj mäta	1/2+20  0,15	1. <b>Obilniny</b> obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - <b>Kôrovce</b> a výrobky z nich 3. - <b>Vajcia</b> a výrobky z nich
	2.068, 1.009		5.052, 14.081, 1.014		2.030, 1.005		4. - <b>Ryby</b> a výrobky z nich 5. - <b>Arašidy</b> a výrobky z nich 6. - <b>Sója</b> a výrobky z nej 7. - <b>Mlieko</b> a výrobky z neho
11.3.2025	chlieb, nátierka zeleninová zimná 1,3,7 čaj fruit	55+20  0,15	Pol.kelová s párkom 1 Rybie filé so syrom a jablkami 4,7 zem.kaša 7, šalát mrkvový, nápoj	0,18-0,25 42-85, 130 295,50-100	makovec 1,3,7 mlieko 7	110 g 0,15	8. - <b>Orechy</b> a výrobky z nich 9. - <b>Zeler</b> a výrobky z neho 10. - <b>Horčica</b> a výrobky z nej 11. - <b>Sezam (semená)</b> a výrobky z neho
	2.073, 1.005		5.051, 10.020, 17.020, 24.013		21.021, 1.014		12. - <b>Siričitany</b> 13. - <b>Vlčí bob</b> a výrobky z neho 14. - <b>Mäkkýše</b> a výrobky z nich
12.3.2025	chlieb, nátierka šunková s vajcom 1,3,7 cereálny nápoj 7	55+20  0,15	Pol.hovädzia s cestovinou 1,7,9 Hov.mäso varené, omáčka kôprová 1, knedľa 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-70,110 150,80-150	kaiserka, nátierka cícerová 1,7 čaj divá višňa	1/2+20  0,15	
	2.047, 1.002		5.027, 6.052, 19.004, 17.005		2.009, 1.005		
13.3.2025	chlieb slnečnic.,nátierka Pepek námorník 1,3,7 čaj ostružina	55+20  0,15	Pol.kalerábová s krúpami 1,7 Bravčový závitok prírodný 1,3,7, zemiaky, šalát paradajkový, nápoj	0,18-0,25 39-77,120 250,70-120	vianočka s maslom 1,7 granko 7	60+15 0,15	
	2.104, 1.006		5.041, 7.036, 17.034, 24.022		3.015, 2.006, 1.021		
14.3.2025	chlieb, nátierka tvarohová s jahodami 1,7 mlieko 7	55+20  0,15	Pol.z nových zemiakov 1,7,9 Kahirské špagety 1,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 180-370	ovocie	200 g	
	2.051, 1.014		5.0116, 13.013				

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

