

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
20.1.2025	chlieb, nátierka syrová s bylinkami 1,7 čaj s citrónom	55+20 0,15	Pol.cícerová so zeleninou a zem.1,9 Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7 mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 200-360 0,15-0,25	chlieb, nátierka z rybieho filé 1,4,7 paradajka, čaj ovocný	55+20+10 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich
	2.126, 1.006		5.013, 15.062, 1.014		2.067, 1.005		
21.1.2025	chlieb, nátierka hrášková s mäťou 1,7 čaj brusnica	55+20 0,15	Pol. z hlávkovej kapusty 1,7 Poľské zrazy 1,3, zem.kaša 7, šalát paradajkový, nápoj	0,18-0,25 55-110,130 295,70-120	puding kakaový s piškótou 1,7	210+10	4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho
	2.131, 1.005		5.044, 13.046, 17.019, 24.022		21.032, 23.007		
22.1.2025	chlieb, nátierka šunková so zelerom 1,7,9 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.hovädzia s cestovinou 1,7,9 Hov.mäso varené, chrenová omáčka 1,7, knedľa 1,3,7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-70,110 180,80-150	graham.rožok, nátierka cibuľová 1,3,7 čaj divá višňa	1/2+50 0,15	8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho
	2.048, 1.002		5.027, 6.052, 19.002, 17.005		2.008, 1.005		
23.1.2025	chlieb ľanový, nátierka vajčková 1,3,7,10 čaj aloe vera	55+20 0,15	Pol.z ovsených vločiek so zel. 1,7,9 Živánska pečienka na pekáči 10, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 130-250	čokoládový croissant mlieko 7	50 g 0,15	12. - Siričitany 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.059, 1.005		5.117, 7.046, 17.033		3.015, 1.014		
24.1.2025	rožok, nátierka budapeštianska 1,7 granko 7	1 ks+20 0,15	Pol.brokolícová s cesnakom 6 Morčací rezeň prírodný 1,7, ryža šalát jablkový s pomarančom, nápoj	0,18-0,25 36-72,110 190,60-100	ovocie	200 g	
	2.098, 2.021		5.187, 9.033, 17.011, 24.007				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

