

# JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
06.01.2025			SVIATOK				<b>1. Obilniny</b> obsahujúce lepok a výrobky z nich <b>2. - Kôrovce</b> a výrobky z nich <b>3. - Vajcia</b> a výrobky z nich <b>4. - Ryby</b> a výrobky z nich <b>5. - Arašidy</b> a výrobky z nich <b>6. - Sója</b> a výrobky z nej <b>7. - Mlieko</b> a výrobky z neho <b>8. - Orechy</b> a výrobky z nich <b>9. - Zeler</b> a výrobky z neho <b>10. - Horčica</b> a výrobky z nej <b>11. - Sezam (semená)</b> a výrobky z neho <b>12. - Siročitaný</b> <b>13. - Vlčí bob</b> a výrobky z neho <b>14. - Mäkkýše</b> a výrobky z nich
07.01.2025			PRÁZDNINY				
08.01.2025	chlieb, nátierka tuniaková pena 1,4,7,10 čaj s citrónom	55+20  0,15	Pol.hrachová s párkom 1 Granadiersky pochod so syrom 1,3,7 šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 170-350 50-120	rožok, nátierka tvaroh.s medom 1,7 mlieko 7	1/2+20  0,15	
	2.127, 1.009		5.032, 14.007, 24.036		2.053, 1.014		
09.01.2025	chlieb fínsky, nátierka zeleninová zimná 1,3,7 čaj ovocný	55+20  0,15	Pol.zemiaková s kôprom 1,7 Kuracie stehná po kaukazsky 1,7, ryža, šalát z čínskej kapusty, nápoj	0,18-0,25 85-150,110 190,50-110	cereálne vepy s mliekom 1,7	160 g	
	2.073, 1.005		5.133, 9.018, 17.011, 24.043		2.003		
10.01.2025	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7,10 caro káva 7	55+20  0,15	Pol.paradajková s ovs.vločkami 1,7 Bravčové mäso na zelenine 1,7,9, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 130-250	ovocie	200 g	
	2.062, 1.002		5.066, 7.018, 17.033				

**Vedúca ZŠS**  
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

**Hlavná kuchárka**  
Alžbeta Chutňáková

