

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
18.11.2024	chlieb, nátierka z trešče pečené 1,4,7 čaj s medom	55+20 0,15	Pol.fazuľová so zemiakmi 1,7 Halušky so syrom a smotanou 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 160-310 0,15-0,25	rožok, nátierka z hov.mäsa 1,3,7,10 čaj fruit	1/2+20 0,15	1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. - Mäkkýše a výrobky z nich
	2.071, 1.006		5.015, 14.010, 1.014		2.064, 1.005		
19.11.2024	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7,10 čaj ovocný sen	55+20 0,15	Pol.z ovs.vločiek so zeleninou 1,7,9 Sotté z kuracích prs 10, zem.kaša 7, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 130-295	osie hniezda 1,3,7 mlieko 7	60 g 0,15	
	2.062, 1.005		5.117, 9.042, 17.019		21.024, 1.014		
20.11.2024	chlieb, nátierka tvaroh. s pretlakom 1,3,7 paradajka, kakao 7	55+20+10 0,15	Pol. zemiaková s medvedím cesnakom 7 Bratislavské rizoto 1,7, šalát kapustový s mrkvou, nápoj	0,18-0,25 220-330 60-120	kaiserka, maslo red'kovka 1,7 čaj pomaranč	1/2+15+12 0,15	
	2.055, 1.012		5.162, 7.001, 24.053		2.006, 2.087, 1.005		
21.11.2024	chlieb korn, nátierka karfiolová 1,3,7 čaj bylinkový	55+20 0,15	Pol.krupicová s vajcom 1,3,7,9 Hov.pečienka na spôsob merano 1,7,9, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 34-69 130-250	cereálne vepy s mliekom 1,7	160 g	
	2.021, 1.004		5.053, 6.034, 17.033		2.003		
22.11.2024	chlieb, nátierka mrkvovo-syrová 1,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.juhočeská kulajda 3,7 Cestoviny zapekané s bravč.mäsom a zeleninou 1,3,7,9, šalát paradajkový	0,18-0,25 180-350 70-120	ovocie	200 g	
	2.116, 1.002		5.142, 13.004, 24.022				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

