

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
28.10.2024	chlieb, nátierka z tuniaka so syrom 1,4,7, biela káva 7	55+20 0,15	Pol.gazdovská kuracia 1,7,9 Granadiersky pochod 1,3,7, kyslá uhorka, ovocný čaj,	0,18-0,25 170-350 500-100	chlieb, nátierka tvaroh.so zeleninou 1,3,7 ,čaj pomarančov	55+20 0,15	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vlčí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.070, 1.002		5.023, 14.007, 24.001		2.058, 1.005		
29.10.2024	chlieb, nátierka vlašská 1,3,7,10 granko 7	55+20 0,15	Pol.špenátová s opečenou žemľou 1,3,7 Kuracie prsia zapekané so syrom 1,7, zem.kaša 7,šalát záhradný, nápoj	0,18-0,25 36-72,130 295,60-130	ryžová kaša 7	160 g	
	2.062, 1.022		5.100, 9.037, 17.019, 24.009		21.036		
30.10.2024	lúpačka s maslom kakao 7	1ks+15 0,15	Pol.karfiolová so zeleninou 1,7,9 Morčací paprikáš 7, cestoviny 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 121-235 120-185	jablkové pyrė s piškótou 1,7	100+10	
	2.006, 1.013		5.137, 9010, 17.001		23.002, 23.007		
31.10.2024	croissant 1,3,7 mlieko 7	1 ks 0,15	Pol.milánska 1,3,7 Karbonátok s ovs.vločkami 1,3,7 zem.kaša 7,šalát z čínskej kapusty,nápoj	0,18-0,25 60-125,130 295,50-100	ovocie	200 g	
	3.015, 1.014		5.058, 13.019, 17.019, 24.045				
01.11.2024			S V I A T O K				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

