

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
06.05.2024	chlieb, nátierka z tuniaka s mrkvou 1,4,7 čaj čierna ríbezľa	55+20 0,15	Pol.kelová s mäsom a zemiakmi 1 Zlaté halušky 1,3,7, mlieko 7 ovocie	0,18-0,25 190-330 0,15-0,25	chlieb, nátierka cícerová 1,7 čaj ostružina	55+20 0,15	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročítany 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.071, 1.005		5.050, 15.057, 1.015		2.009, 1.005		
07.05.2024	chlieb, nátierka šunková z tav.syrom 1,7 biela káva 7	55+20 0,15	Pol.paradajková s mrveničkou 1,3,7 Nemecký biftek 1,3,7, zem.kaša 7, šalát srbský, nápoj	0,18-0,25 75-155,130 295,60-135	detská výživa s piškótou 1,7	100+10	
	2.045, 1.002		5.065, 13.042, 17.020, 24.035		23.002, 23.007		
08.05.2024			S V I A T O K				
09.05.2024	chlieb slnečnicový, nát. vajcová 1,3,7,10 granko 7	55+20 0,15	Pol.zemiaková s medvedím cesnak. 7 Kuracie prsia po kaukazsky 1,7, ryža, šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 36-72,110 170,60-120	krupicová kaša s kakaom 1,7	210 g	
	2.061, 1.021		5.167, 9.018, 17.011, 24.036		21.018		
10.05.2024	rožok, nátierka tvaroh. s jahodami 1,7 mliečny nápoj 7	1 ks+20 0,15	Pol.rascová s vajcom 1,3,7,9 Bravčové stehno sikulské 1,7, zemiaky, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120-250	ovocie	200 g	
	2.052, 1.021		5.076, 7.025, 17.035				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

