

JEDÁLNY LÍSTOK

| Dátum | Desiata | Hmotnosť | Obed | Hmotnosť | Olovrant | Hmotnosť | Alergény |
|------------|--|------------------|---|---------------------------------------|--|------------------|--|
| 22.04.2024 | chlieb, nátierka z rýb v tomate 1,4,7 caro káva 7 | 55+20 0,15 | Pol.šošovicová so zeleninou 1,9 Syrové karbonátky s jogurt.omáčkou 1,3,7,10, zemiaky, ovocie, nápoj | 0,18-0,25 50-105 120-250 | chlieb , nátierka z red'kovky 1,7 čaj divá višňa | 55+20 0,15 | 1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich |
| | 2.034, 1.002 | | 5.097, 14.031, 17.035 | | 2.006, 2.089, 1.005 | | |
| 23.04.2024 | chlieb, nátierka liptovská 1,7,paprika granko 7 | 55+20+10 0,15 | Pol.zemiaková so šampiňónmi 1,7 Hov.pečienka husárska 1,tarhoňa 1 ovocie, nápoj | 0,18-0,25 34-70 110-220 | kakaový puding s piškótou 1,7 | 210+10 | |
| | 2.028, 1.021 | | 5.130, 6.029, 17.017 | | 21.032, 23.007 | | |
| 24.04.2024 | chlieb, nátierka drožd'ová 1,3,7 mliečny nápoj 7 | 55+20 0,15 | Pol.hráškový krém 1,7 Bravčovinky 1,7,10, zem.kaša 7, šalát paradajkový s mrkvou, nápoj | 0,18-0,25 50-100,130 295,55-115 | sendvič s maslom 1,7 zel.obloha čaj ginko | 55+15+20 0,15 | |
| | 2.012, 1.021 | | 5.149, 13.001,17.020, 24.026 | | 2.006, 1.005 | | |
| 25.04.2024 | chlieb fínsky, nátierka tvaroh. so zeleninou 1,3,7, čaj s citrónom | 55+20 0,15 | Pol.kyslá zemiaková s vajíčkcom 1,3,7 Rizoto z hydínového mäsa 7,9 šalát cviklový s jablkami, nápoj | 0,18-0,25 230-348 50-120 | makový závin 1,3,7 mlieko 7 | 60 g 0,15 | |
| | 2.059, 1.007 | | 5.057, 9.041, 24.040 | | 3.015, 1.015 | | |
| 26.04.2024 | rožok s nutelou 1,7,8 mlieko 7 | 1 ks+15 0,15 | Pol.zeleninová s krúpami 1,9 Bravčové mäso s kelom , zemiaky, ovocie, nápoj | 0,18-0,25 116-222 120-250 | ovocie | 200 g | |
| | 2.029, 1.015 | | 5.122, 7.005, 17.035 | | | | |

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

