

JEDÁLNY LÍSTOK

Dátum	Desiata	Hmotnosť	Obed	Hmotnosť	Olovrant	Hmotnosť	Alergény
15.04.2024	chlieb, nátierka sardinková 1,4,7 čaj ostružina	55+20 0,15	Pol.gulášová 1,9 Ryžový nákyp s kompótom 1,3,7, mlieko 7, ovocie	0,18-0,25 210-370 0,15-0,25	rožok, nátierka papriková 1,7 čaj fruit	1/2+15+15 0,15	1.Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich 2. - Kôrovce a výrobky z nich 3. - Vajcia a výrobky z nich 4. - Ryby a výrobky z nich 5. - Arašidy a výrobky z nich 6. - Sója a výrobky z nej 7. - Mlieko a výrobky z neho 8. - Orechy a výrobky z nich 9. - Zeler a výrobky z neho 10. - Horčica a výrobky z nej 11. - Sezam (semená) a výrobky z neho 12. - Siročitaný 13. - Vičí bob a výrobky z neho 14. -Mäkkýše a výrobky z nich
	2.034, 1.005		5.025, 15.026, 1.015		2.006, 2.089, 1.005		
16.04.2024	chlieb, nátierka šunková so syrom 1,7 čaj brusnica	55+20 0,15	Pol.kapustová s pretlakom 1,7 Maslový rezeň 1,3,7, zem.kaša 7, šalát uhorkový, nápoj	0,18-0,25 60-100,130 295,60-120	plnená lístková šatôčka 1,3,7 mlieko 7	1/2 ks 0,15	
	2.046, 1.005		5.044, 7.029, 17.020, 24.036		3.015, 1.015		
17.04.2024	chlieb, nátierka tvarohová s cesnakom 1,7, ochutené mlieko 7	55+20 0,15	Pol.z nových zemiakov 1,7,9 Kurací paprikáš 1,7, halušky 1,3,7 ovocie, nápoj	0,18-0,25 85-172 120-220	graham.rožok, nátierka Creme Fraiche s chrenom 1,7, čaj hruška	1/2+20 0,15	
	2.050, 1.021		5.116, 9.004, 17.002		2.113, 1.005		
18.04.2024	chlieb korn, nátierka fazuľová s jogurtom 1,7 čaj divá višňa	55+20 0,15	Pol.milánska 1,3,7 Hovädzie mäso v mrkve 1,7, zemiaky šalát z čínskej kapusty, nápoj	0,18-0,25 34-70,120 250,50-110	kaša z ovsených vločiek 1,7	200 g	
	2.016, 1.005		5.058, 6.051, 17.035, 24.043		21.009		
19.04.2024	chlieb, nátierka zeleninová letná 1,3,7 kavyt 7	55+20 0,15	Pol. z tekvice hokkaidó 1,7 Tatranská zmes 1,7, cestovina 1, ovocie, nápoj	0,18-0,25 36-72 120.185	ovocie	200 g	
	2.074, 1.002		5.126, 7.042, 17.001				

Vedúca ZŠS
Vladimíra Benčová

Zmeny na jedálnom lístku sú vyhradené !

Hlavná kuchárka
Alžbeta Chutňáková

